

Versie A

Duofietsen in Assen en omgeving zoekt: Fietsmaatjes!

Bent u fit, houdt u van fietsen en doet u dat graag samen met iemand anders?
Of bent u op leeftijd en zou u graag nog fietsen maar lukt dat niet meer zelfstandig?
Dan is duofietsen misschien iets voor u. Duofietsen is een sportieve en gezellige activiteit om samen met iemand te doen. Tijdens het fietsen geniet u van het buiten zijn en kunt u ondertussen een gezellig praatje maken.
Op een duofiets zitten de bestuurder en de 'meefietser' naast elkaar. Als meefietser kunt u meetrappen, maar dat hoeft niet persé.
De duofietsen zijn uitgerust met een elektromotor, zodat het trappen niet zwaar hoeft te zijn.
De stichting SKDA stelt duofietsen van de zorglocaties beschikbaar voor dit project. Oudere buurtbewoners die nog zelfstandig wonen mogen nu ook van de fietsen gebruik gaan maken. Het zou fijn zijn als fietsvrijwilligers zo nu en dan ook met bewoners van de zorglocaties zouden gaan fietsen. U bepaalt als fietsvrijwilliger zelf wanneer en hoe vaak u wilt fietsen.

FysioErgo organiseert samen met zorg- en welzijnsorganisaties het duofietsen in Assen en omgeving. Het Fonds Nuts BHV en gemeente Assen stellen voor dit project subsidie beschikbaar. Hiermee wordt onder andere gezorgd voor goede begeleiding van de duofietsers, zodat u goed voorbereid op weg kunt gaan!

Wilt u ook gaan duofietsen? U kunt zich opgeven bij FysioErgo.